



AUSBILDUNGSZERTIFIKAT

Ulrike Drechsler

hat von

17.12.21 – 28.01.22

erfolgreich die

ONLINE KINDERYOGA KOMPAKT AUSBILDUNG

absolviert.

AUSBILDUNGSINHALTE:

Yoga: Ziele, Wirkung, Methoden
Achtsamkeit, Seins-Zustand

Yoga Philosophie: der 8-Gliedrige Pfad nach Patanjali
Kinderyoga Grundprinzipien, Stundenaufbau, Ideenfindung,
Kinderyoga im Alltag,
Konzeption und Präsentation praktischer Kinderyoga-Übungen

Stuttgart, 28.01.22

Ort, Datum

N. Mast

Yoga Studio Fox

